

DISPOSIZIONI GENERALI

-In piscina è obbligatorio mantenere un contegno corretto e conforme al presente regolamento.

E' vietato bestemmiare, usare linguaggi volgari e tenere comportamenti che possano offendere, infastidire o arrecare danni di qualsiasi genere a persone o cose. Chiunque non rispetti il presente regolamento, a discrezione dell'Associazione, potrà essere allontanato dall'impianto.

NORME DI COMPORTAMENTO E NORME IGIENICO - SANITARIE

-E' obbligatorio cambiarsi negli spogliatoi di riferimento, ove è vietato trattenersi oltre i tempi normali di vestizione ed asciugatura dei capelli. E' buona norma un utilizzo non prolungato di docce e phon, per evitare agli altri utenti attese prolungate ed un uso sconsiderato di acqua ed energia.

-E' obbligatorio l'uso del costume durante la doccia.

-L'accesso agli spogliatoi è consentito solo dieci minuti prima dell'inizio dell'attività.

-Prima di accedere alle vasche, gli utenti sono tenuti a rimuovere dal corpo eventuali prodotti cosmetici e a fare la doccia saponata. E' obbligatorio il passaggio nelle vaschette lavapiedi.

-Negli spogliatoi e nei locali di servizio, non è consentito l'utilizzo di calzature comuni ed è obbligatorio l'uso d'idonee calzature antiscivolo, utilizzate esclusivamente per la piscina e pulite. E' consentito agli accompagnatori l'utilizzo di calzari monouso solo nei locali spogliatoio; non è concesso l'ingresso in vasca agli accompagnatori e/o genitori.

-E' consentito ai genitori l'accesso negli spogliatoi solo per accompagnare bambini al di sotto degli otto anni. Ai bambini al di sopra degli otto anni è vivamente consigliato di accedere agli spogliatoi autonomamente. La Polisportiva, ove possibile, fornisce personale addetto allo spogliatoio.

-Per l'ingresso in acqua è obbligatorio l'uso della cuffia.

-Gli occhiali da nuoto devono avere le lenti di plastica. All'interno delle vasche è consentito unicamente l'utilizzo di occhiali da vista o da sole con lenti infrangibili, previa autorizzazione del personale addetto.

-E' consentito l'ingresso in acqua solo alla presenza dell'istruttore. E' tassativamente vietato entrare in acqua senza la presenza di personale di assistenza.

-E' vietato l'ingresso in acqua in presenza di ferite, escoriazioni o abrasioni della cute che determinino, o possano ragionevolmente determinare, emorragie ematiche, anche se lievi. In ogni caso l'utente è sempre tenuto a uscire immediatamente dall'acqua, ogni qualvolta fosse soggetto a casi di emorragia di qualsiasi tipo (ad esempio epistassi nasale).

-Il Responsabile di vasca può richiedere, in via precauzionale, la sospensione, seppure temporanea, delle attività per gli utenti che presentassero evidenti o sospette patologie dermatologiche, almeno fino alla presentazione, da parte degli utenti interessati, di un certificato medico che dichiari l'assenza di patologie dermatologiche di carattere infettivo e quindi l'idoneità alle attività di tipo comunitario presso la piscina.

ATTIVITA' ASSOCIATIVE e COMMERCIALI

-Le attività associative sono riservate esclusivamente ai soci che devono presentare, prima dell'iscrizione all'attività associativa prescelta, apposita domanda di adesione all'Associazione Sportiva e provvedere, quindi, al relativo versamento della Quota associativa che ha durata per la stagione sportiva in corso.

-La tessera associativa ed assicurativa UISP è valida per tutta la stagione sportiva, dal 1° settembre al 31 agosto dell'anno successivo.

-Per tutte le attività associative, compreso il nuoto libero soci, è obbligatorio il certificato medico, da presentare all'atto dell'iscrizione.

-Per agevolare al massimo i soci, l'Associazione prevede l'eventuale ritiro o sospensione dalle attività associative solo per gravi e giustificati motivi (ricoveri ospedalieri, interventi chirurgici, fratture ossee, lutti familiari o altre gravi motivazioni qui non descritte, che l'Associazione si riserva di valutare), previa tempestiva consegna delle certificazioni di merito. L'attività sarà sospesa solo da quel momento e le lezioni precedenti non saranno quindi recuperabili. Dal momento della sospensione, saranno considerate le lezioni rimanenti già pagate, e tale credito sarà scalato dal rinnovo del turno successivo.

Giorni di Chiusura Corsi

1 Nov 2017 8 Dic 2017 Dal 23/12/2017 al 7/01/2018

29/03- 4/04 2018 25 Apr 2018 1 Mag 2018 2 Giu 2018

QUOTE ASSOCIATIVE

Dai 14 anni : 20.00€

FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

River

UISP
sportpertutti

ISCRIZIONI PERIODO

1° PERIODO Dal 10Sett al 11Nov	-
2° PERIODO Dal 12Nov al 27Gen	RINNOVI - dal 22/10/18 al 04/11/18
	NUOVI ISCRITTI dal 5/11/18
3° PERIODO Dal 28Gen al 31Mar	RINNOVI - dal 07/01/19 al 20/01/19
	NUOVI ISCRITTI dal 21/01/19
4° PERIODO Dal 01Apr al 09Giu	RINNOVI - dal 11/03/19 al 24/03/19
	NUOVI ISCRITTI dal 25/03/19
5° PERIODO Dal 10Giu al 14Lug	RINNOVI - dal 20/05/19 al 04/06/19
	NUOVI ISCRITTI dal 03/06/19

E' POSSIBILE ISCRIVERSI A PERIODO INIZIATO, IL NUMERO DI LEZIONI SARA' CONTEGGIATO DAL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E TASSATIVAMENTE FINO A FINE DEL PERIODO.

PISCINA COMUNALE DI CIRIE'

ACQUAFITNESS STAGIONE 2018/2019



Agevolazioni % Abbonamenti:

- 2 periodi agevolazione del 5%
- 3 periodi agevolazione del 10%
- 4 periodi agevolazione del 15%
- 5 periodi agevolazione del 20%

Promo Famiglia

Promozioni a partire dal 5% al 10% di agevolazione sulla quota corsi per nucleo familiare.

La **promo Famiglia** vale per abbonamenti acquistati contemporaneamente.

Gli sconti non sono cumulabili con altre offerte.

Contatto Segreteria **011 920 98 93**

Mail. segreteriacirie@riverborgaro.it

Web . www.riverborgaro.it

Via Grande Torino, 10 10073 Ciriè

Polisportiva UISP River Borgaro

piscina_cirie

TARIFFE

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.50 - 10.35		PILATES			PILATES	
10.40 - 11.25			GYM Turnisti			GAG
11.30 - 12.15	GYM Turnisti	GINNASTICA DOLCE		GYM Turnisti	GINNASTICA DOLCE	GYM
12.30 - 13.15	GAG	BPM TRAINING	TOTAL BODY	AGUAMOVIDA	GAG	BPM TRAINING
13.20 - 14.05		GAG		CIRCUIT		
15.00 - 15.45	ACQUADINAMICA			ACQUADINAMICA		
16.10 - 16.55				GAG		
17.00 - 17.45	GYM		GYM		GAG	
17.50 - 18.35	TRIATHLON	GAG	TRIATHLON	GAG	TRIATHLON	
18.40 - 19.25		GYM		CIRCUIT	GYM	
19.30 - 20.15	BPM BIKE	GAG		GYM	BPM BIKE	
20.20 - 21.05	GYM	BPM BIKE		BPM BIKE		
21.10 - 21.55	GAG					

Obbligatorio certificato di idoneità sportiva non agonistica con ECG nella norma.

Lezioni		GINNASTICA DOLCE	TOTAL BODY	OVER 65
		ACQUAGYM	BPM BIKE	
ACQUAGAG			BPM TRAINING	
PILATES			MOVIDA	
			ACQUADINAMICA	
			TRIATHLON	
1° PERIODO 2° PERIODO 3° PERIODO 4° PERIODO	MONOSETTIMANALE 9	101.70€	104.40€	91.80€
	BISSETTIMANALE 18	156.60€	163.80€	144.00€
	5° PERIODO			
5° PERIODO	MONOSETTIMANALE 5	56.50€	58.00€	51.00€
	BISSETTIMANALE 10	87.00€	91.00€	80.00€

Nelle tariffe sono comprese in omaggio servizi doccia e phon pari al numero di lezioni pagate.

Vuoi sapere quanto costa a lezione?

E' possibile iscriversi a periodo iniziato. Il numero delle lezioni sarà conteggiato dal momento dell'iscrizione sino alla fine del periodo	Mono sett	Bisett
Ginnastica dolce / Acquagym / Pilates / Acquagag	11.30€	8.70€
Total body / BPM Bike / BPM training / Triathlon / Acquadinamica / Movida / Circuit	11.60€	9.10€
Over 65	10.20€	8.00€

E' possibile effettuare una
LEZIONE DI PROVA
al costo di **15,00€**

RECUPERI

Durante ogni periodo è possibile recuperare n°1 lezione (2 lezioni per chi ha frequenza 2 volte/sett), entro e non oltre la scadenza del periodo di abbonamento.

I recuperi vanno prenotati in Segreteria ed effettuati TASSATIVAMENTE entro la fine del periodo di riferimento.

Altri Abbonamenti

10 Lezioni a consumo	125.00€	LEZIONI OPEN CON VALIDITA' 90 GIORNI PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA VALIDO PER TUTTE LE ATTIVITA'
20 Lezioni a consumo	220.00€	
Lezione Singola	14.00€	