

# TARIFFE

## QUOTE TESSERAMENTO

Dai 14 anni : 22.00



PISCINA COMUNALE DI CIRIÈ

## CORSI FITNESS STAGIONE 2019/2020



| 5° PERIODO | 4° PERIODO | 3° PERIODO | 2° PERIODO | 1° PERIODO | Lezioni | ACQUAGYM<br>ACQUAGAG | TOTAL BODY<br>BPM BIKE<br>BPM TRAINING<br>MOVIDA<br>CARDIOJUMP<br>TRIATHLON<br>CIRCUIT | SOFT GYM/<br>SOFT GYM OVER<br>65 | OVER 65 |
|------------|------------|------------|------------|------------|---------|----------------------|--|----------------------------------|---------|
|            |            |            |            |            |         |                      |  |                                  |         |
|            |            |            |            |            |         | 108.00€              | 111.60€  | 96.00€/89.40€                    | 98.40€  |
|            |            |            |            |            |         | 69.60€               | 72.00€   | 61.20€/57.00€                    | 63.00€  |
|            |            |            |            |            |         | 162.00€              | 167.40€  | 144.00€/134.10€                  | 147.60€ |
|            |            |            |            |            |         | 104.40€              | 108.00€  | 91.80€/85.50€                    | 94.50€  |

## ISCRIZIONI PERIODO

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>1° PERIODO</b><br>Dal 9Sett al 10Nov   | -                                     |
| <b>2° PERIODO</b><br>Dall' 11Nov al 26Gen | RINNOVI - dal 21/10/19<br>al 02/11/19 |
|   | NUOVI ISCRITTI dal 4/11/19            |
| <b>3° PERIODO</b><br>Dal 27Gen al 29Mar   | RINNOVI - dal 07/01/20<br>al 18/01/20 |
|   | NUOVI ISCRITTI dal 20/01/20           |
| <b>4° PERIODO</b><br>Dal 30Mar al 7Giu    | RINNOVI - dal 9/03/20<br>al 21/03/20  |
|   | NUOVI ISCRITTI dal 23/03/20           |
| <b>5° PERIODO</b><br>Dal 8Giu al 19Lug    | RINNOVI - dal 18/05/20 al<br>30/05/20 |
|   | NUOVI ISCRITTI dall' 1/06/20          |

E' POSSIBILE ISCRIVERSI A PERIODO INIZIATO, IL NUMERO DI LEZIONI SARA' CONTEGGIATO DAL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E TASSATIVAMENTE FINO A FINE DEL PERIODO.

## Giorni di Chiusura Corsi

1 Nov 2019 Dal 24/12/19 al 6/01/20 25 Apr 2020  
Dal 9/04/20 al 14/04/2020 1 Mag 2020 2 Giu 20

## Altri Abbonamenti

|                      |         |  |
|----------------------|---------|--|
| 10 Lezioni a consumo | 128.00€ | LEZIONI OPEN<br>CON VALIDITA' 90 GIORNI<br>PRENOTAZIONE<br>OBBLIGATORIA<br>VALIDO PER TUTTE LE ATTIVITA' |
| 20 Lezioni a consumo | 226.00€ |  |
| Lezione Singola      | 14.00€  |  |

Contatto Segreteria +39 011 056 1098

Mail. [segreteriacirie@riverborgaro.it](mailto:segreteriacirie@riverborgaro.it)

Web . [www.riverborgaro.it](http://www.riverborgaro.it)

👍 Via al Grande Torino, 10 10073 Ciriè

📷 Polispportiva UISP River Borgaro

# GIORNI e ORARI

## LUNEDÌ

|               |              |
|---------------|--------------|
| 11:30 - 12:15 | ACQUAGYM     |
| 12:30 - 13:15 | BPM TRAINING |
| 13:20 - 14:05 | ACQUAGAG     |
| 17:00 - 17:45 | ACQUAGYM     |
| 17:50 - 18:35 | TRIATHLON    |
| 18:40 - 19:25 | CARDIOJUMP   |
| 19:30 - 20:15 | BPM BIKE     |

## MARTEDÌ

|               |          |
|---------------|----------|
| 11:30 - 12:15 | SOFT GYM |
| 12:30 - 13:15 | ACQUAGAG |
| 17:50 - 18:35 | ACQUAGAG |
| 18:40 - 19:25 | ACQUAGYM |
| 19:30 - 20:15 | ACQUAGAG |
| 20:20 - 21:10 | BPM BIKE |

## MERCOLEDÌ

|               |            |
|---------------|------------|
| 10:40 - 11:25 | ACQUAGYM   |
| 12:30 - 13:15 | TOTAL BODY |
| 17:00 - 17:45 | ACQUAGYM   |
| 17:50 - 18:35 | TOTAL BODY |

## GIOVEDÌ

|               |             |
|---------------|-------------|
| 11:30 - 12:15 | ACQUAGYM    |
| 12:30 - 13:15 | AGUAMOVIDA  |
| 13:20 - 14:05 | CIRCUIT GYM |
| 17:00 - 17:45 | TOTAL BODY  |
| 17:50 - 18:35 | ACQUAGYM    |
| 19:30 - 20:15 | ACQUAGYM    |
| 20:20 - 21:05 | TRIATHLON   |

## VENERDÌ

|               |           |
|---------------|-----------|
| 11:30 - 12:15 | SOFT GYM  |
| 12:30 - 13:15 | ACQUAGAG  |
| 17:00 - 17:45 | ACQUAGAG  |
| 17:50 - 18:35 | TRIATHLON |
| 18:40 - 19:25 | ACQUAGYM  |

## SABATO

|               |              |
|---------------|--------------|
| 10:00 - 10:45 | ACQUAGAG     |
| 10:45 - 11:30 | ACQUAGYM     |
| 11:30 - 12:15 | BPM TRAINING |

### RECUPERI

Durante ogni periodo è possibile recuperare n°1 lezione (2 lezioni per chi ha frequenza 2 volte/sett), entro e non oltre la scadenza del periodo di abbonamento.

I recuperi vanno prenotati in Segreteria ed effettuati **TAS-SATIVAMENTE** entro la fine del periodo di riferimento.



#### RIVER BORGARO PER L'AMBIENTE

Docce ad erogazione temporizzata per l'uso controllato di un bene prezioso

Phon ad erogazione temporizzata per eliminare gli sprechi e una maggiore sicurezza

Efficienza energetica per risparmiare energia e usarla in maniera efficace!

E' possibile effettuare una LEZIONE DI PROVA al costo di 15,00€

**Obbligatorio certificato di idoneità sportiva non agonistica con ECG nella norma.**