



## UISP È SPORT PER TUTTI

Dal 1993 la Polisportiva UISP River Borgaro promuove presso le piscine e i palazzetti - di cui è gestore - molte discipline sportive per avvicinare la popolazione (dagli 0 ai 99 anni) al **movimento** e alla **pratica dello sport**.

Esso è inteso come **educazione al benessere** ed è proposto dagli istruttori per migliorare la qualità di vita di ogni individuo.

**Ogni Socio ha eguali diritti** al di là delle differenze che lo distinguono e che vogliamo valorizzare (età, sesso, abilità e motivazione alla pratica sportiva).

La **ASD Polisportiva UISP River Borgaro** pur sperimentando numerose attività di tipo competitivo e invitando tutti i soci a partecipare alle manifestazioni organizzate a livello regionale o nazionale, non persegue solo il risultato sportivo, ma il **coinvolgimento sociale** di ogni singolo utente.

A **Robassomero** siamo stati invitati molti anni fa dall'Amministrazione Comunale ad occuparci della **gestione della Palestra e della Piscina Comunale**.

Nel periodo estivo gli istruttore ed educatori animano il Centro Estivo, usando lo Sport come filo conduttore, offrendo ai bambini dai 5 anni in su l'opportunità di approcciarsi, nel corso della giornata, a molte discipline oltre ai laboratori creativi e linguistici.

**KARATE • BASKET • BABY GYM**  
**GINNASTICA ARTISTICA • POLE DANCE**  
**PILATES • GINNASTICA ADULTI**  
**• PARKOUR •**

## INFO & ISCRIZIONI

### SEGRETERIA:

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle 16:00 alle 20:00

### Palestra Comunale "PRIMO NEBIOLO"

Via Vittorio Veneto 1, 10070 Robassomero -TO

**tel:** +39 340 05 66 559

**mail:** [palestrarobassomero@riverborgaro.it](mailto:palestrarobassomero@riverborgaro.it)

 Polisportiva UISP River Borgaro

[www.riverborgaro.it](http://www.riverborgaro.it)



POLISPORTIVA  
UISP RIVER BORGARO

**PALESTRA COMUNALE DI  
ROBASSOMERO**

# CORSI

stagione  
'18/'19



# Programma Corsi 2018-19

**LUNEDÌ**

16:30 - 19:30	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
19:15 - 20:15	<b>PILATES</b>

**MARTEDÌ**

16:00 - 17:00	<b>GINNASTICA ADULTI</b>
17:00 - 18:30	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
17:00 - 18:00	<b>BIMBI GYM</b>
18:30 - 19:30	<b>KARATE</b> principianti
19:30 - 21:00	<b>KARATE</b> avanzato
21:00 - 22:30	<b>PARKOUR</b>

**MERCOLEDÌ**

16:30 - 19:30	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
19:00 - 20:00	<b>PILATES</b>
20:00 - 21:15	<b>POLE DANCE</b>

**GIOVEDÌ**

16:00 - 17:00	<b>GINNASTICA ADULTI</b>
17:00 - 18:30	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
18:30 - 19:30	<b>KARATE</b> principianti
19:30 - 21:00	<b>KARATE</b> avanzato
21:00 - 22:30	<b>PARKOUR</b>

**VENERDÌ**

16:30 - 19:30	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
19:30 - 20:45	<b>POLE DANCE</b>
20:00 - 23:00	<b>BASKET</b>

**SABATO**

9:00 - 12:00	<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
--------------	-----------------------------